

Minimal-invasiv und schonend Schmelz reduzieren

Kollegen-Tipp: Aligner und ASR – wenn bei Zahnstellungskorrekturen ein Stripping nötig ist

Wenn im Rahmen einer Aligner-Therapie mit *Alphalign* (Dental Vital GmbH, Kassel) Zähne verschoben werden, dann kann es passieren, dass an den mesialen und distalen Flächen minimal Zahnschmelz reduziert werden muss. Der wohl eleganteste Weg im Sinne einer zahnerhaltenden Therapie ist die approximale Schmelzreduktion (ASR).

Grundsätzlich erstelle ich eine Strippanweisung, in der feststeht, wann welcher Zahn zur rechten Zeit bewegt wird. Dieser Plan besagt auch, wie viele ASR-Behandlungen insgesamt durchgeführt werden müssen.

Früher war der rein manuelle Weg mithilfe diamantierter Streifen sehr zeitaufwendig und relativ unpräzise, denn ohne ständiges Nachmessen wusste ich ja gar nicht, um welchen Betrag ich den Schmelz bereits reduziert hatte. Nein, hier ist es wichtig, effiziente und präzise Instrumente zur Hand zu haben. Die patentierten oszillierenden Segmentscheiben (*OS-Scheiben*) von Komet sind ein solches Werkzeug. Sie sind im ASR-Set



Foto: privat

Mit den OS-Scheiben können die gebräuchlichsten interdentalen Abtragstärken exakter und sicherer denn je erreicht werden.

4594, einer modularen und vollsterilisierbaren Aufbewahrungsbox, logisch gegliedert und zusammenge stellt.

In das oszillierende Winkelstück *OS30* eingesetzt, erreiche ich mit den gebräuchlichsten interdentalen Abtragstärken (0,2, 0,3, 0,4

beziehungsweise 0,5 Millimeter) immer die gewünschte Abtragstärke, ohne mich lange auf die Suche zu begeben. Manche *OS-Scheiben* sind beidseitig diamantiert, um den Schmelz an beiden Zähnen approximal zu reduzieren. Es gibt aber auch einseitig belegte Schei-

ben, die mir einen selektiven Abtrag erlauben und den Nachbarzahn schonen.

Mir gefällt auch das Waben-Design: In Betrieb sind sie quasi durchsichtig, „verbacken“ nicht so schnell mit Schmelzstaub und haben eine hohe Standzeit. Das

Über den Autor



Foto: privat

Dr. Uwe Peterseim ist in eigener Praxis in Kassel niedergelassen.

Nachmessen kann ich mir jetzt sparen, denn ich weiß, dass mir eine sichere Toleranz bleibt, die ich für den anschließenden Politurvorgang benötige.

**Dr. Uwe Peterseim,
Kassel**